



Sociedad Española de Medicina del Deporte

## Sociedad Española de Medicina del Deporte

### Junta de Gobierno

#### Presidente

Miguel Enrique del Valle Soto

#### Vicepresidente

Gonzalo María Correa González

#### Secretario General

Luis Franco Bonafonte

#### Tesorero

Javier Pérez Ansón

#### Vocales

Ostaiska Eguia Lecumberri

Francisco Javier Rubio Pérez

M<sup>a</sup> Concepción Ruiz Gómez

#### Ex-Presidente

Pedro Manonelles Marqueta

### Edita

Sociedad Española de Medicina del Deporte

C/ Cánovas nº 7, local

50004 Zaragoza (España)

Tel. +34 976 02 45 09

femede@femede.es

www.femede.es

### Correspondencia:

C/ Cánovas nº 7, local

50004 Zaragoza (España)

archmeddeporte@semede.es

<http://www.archivosdemedicinadeldeporte.com/>

### Publicidad

ESMON PUBLICIDAD

Tel. 93 2159034

### Publicación bimestral

Un volumen por año

### Depósito Legal

Zaragoza. Z 988-2020

### ISSN

0212-8799

### SopORTE válido

Ref. SVR 389

### Indexada en:

EMBASE/Excerpta Medica, Índice Médico Español, Sport Information Resource Centre (SIRC), Índice Bibliográfico Español de Ciencias de la Salud (IBECS), Índice SJR (SCImago Journal Rank), y SCOPUS

La dirección de la revista no acepta responsabilidades derivadas de las opiniones o juicios de valor de los trabajos publicados, la cual recaerá exclusivamente sobre sus autores.

Esta publicación no puede ser reproducida total o parcialmente por ningún medio sin la autorización por escrito de los autores.

Cualquier forma de reproducción, distribución, comunicación pública o transformación de esta obra sólo puede ser realizada con la autorización de sus titulares, salvo excepción prevista por la ley.

Diríjase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos, [www.cedro.org](http://www.cedro.org)) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra.

# Archivos de medicina del deporte

Revista de la Sociedad Española de Medicina del Deporte

Afiliada a la Federación Internacional de Medicina del Deporte, Sociedad Europea de Medicina del Deporte y Grupo Latino y Mediterráneo de Medicina del Deporte

### Director

Pedro Manonelles Marqueta

### Editor

Miguel E. Del Valle Soto

### Administración

Melissa Artajona Pérez

### Adjunto a dirección

Oriol Abellán Aynés

### Comité Editorial

**Norbert Bachl.** Centre for Sports Science and University Sports of the University of Vienna. Austria. **Araceli Boraita.** Servicio de Cardiología. Centro de Medicina del Deporte. Consejo Superior de deportes. España. **Mats Borjesson.** University of Gothenburg. Suecia. **Josep Brugada Terradellas.** Hospital Clinic. Universidad de Barcelona. España. **María Cascais.** Presidenta de la Sociedade Portuguesa de Medicina Desportiva. Lisboa (Portugal). **Ana Cintrón-Rodríguez.** Puerto Rico. Departamento de Medicina Física y Rehabilitación VA Caribbean Healthcare System. San Juan. Puerto Rico. **Nicolas Christodoulou.** President of the UEMS MJC on Sports Medicine. Chipre. **Demitri Constantinou.** University of the Witwatersrand. Johannesburgo. Sudáfrica. **Jesús Dapena.** Indiana University. Estados Unidos. España. **Walter Frontera.** Universidad de Vanderbilt. Past President FIMS. Estados Unidos. **Teresa Gaztañaga Aurrekoetxea.** Médico responsable nutrición y fisiología del esfuerzo. Hospital Quirón. San Sebastián. **Dusan Hamar.** Research Institute of Sports. Eslovaquia. **José A. Hernández Hermoso.** Servicio COT. Hospital Universitario Germans Trias i Pujol. España. **Pilar Hernández Sánchez.** Universidad Católica San Antonio. Murcia. España. **Anca Ionescu.** University of Medicine "Carol Davila". Bucarest. Rumanía. **Markku Jarvinen.** Institute of Medical Technology and Medical School. University of Tampere. Finlandia. **Anna Jegier.** Medical University of Lodz. Polonia. **Peter Jenoure.** ARS Ortopedica, ARS Medica Clinic, Gravesano. Suiza. **José A. López Calbet.** Universidad de Las Palmas de Gran Canaria. España. **Javier López Román.** Universidad Católica San Antonio. Murcia. España. **Alejandro Lucía Mulas.** Universidad Europea de Madrid. España. **Emilio Luengo Fernández.** Servicio de Cardiología. Hospital General de la Defensa. España. **Nicola Maffully.** Universidad de Salerno. Salerno (Italia). **Alejandro Martínez Rodríguez.** Universidad de Alicante. España. **Estrella Núñez Delicado.** Universidad Católica San Antonio. Murcia. España. **Sakari Orava.** Hospital Universitario. Universidad de Turku. Finlandia. **Eduardo Ortega Rincón.** Universidad de Extremadura. España. **Nieves Palacios Gil-Antuñano.** Centro de Medicina del Deporte. Consejo Superior de Deportes. España. **Antonio Pelliccia.** Institute of Sport Medicine and Science. Italia. **Fabio Pigozzi.** University of Rome Foro Italico, President FIMS. Italia. **Yannis Pitsiladis.** Centre of Sports Medicine. University of Brighton. Inglaterra. **Per Renström.** Stockholm Center for Sports Trauma Research, Karolinska Institutet. Suecia. **Juan Ribas Serna.** Universidad de Sevilla. España. **Peter H. Schober.** Medical University Graz. Austria. **Jordi Segura Noguera.** Laboratorio Antidopaje IMIM. Presidente Asociación Mundial de Científicos Antidopaje (WAADS). España. **Giulio Sergio Roi.** Education & Research Department Isokinetic Medical Group. Italia. **Luis Serratos Fernández.** Servicios Médicos Sanitas Real Madrid CF. Madrid. España. **Nicolás Terrados Cepeda.** Unidad Regional de Medicina Deportiva del Principado de Asturias. Universidad de Oviedo. España. **José Luis Terreros Blanco.** Director de la Agencia Estatal Comisión Española para la Lucha Antidopaje en el Deporte. CELAD. **Rosa Ventura Alemany.** Directora del Laboratorio Antidopaje de Cataluña (IMIM). **Mario Zorzoli.** International Cycling Union. Suiza. **Petra Zupet.** IMS Institute for Medicine and Sports. Liubliana. Eslovenia.

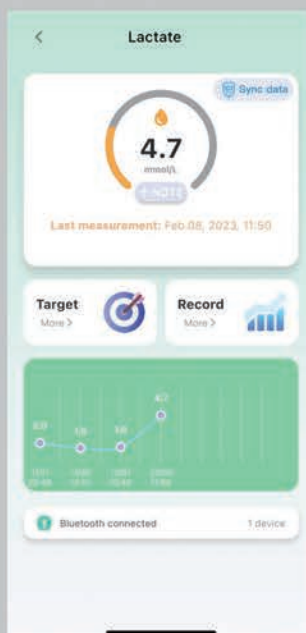


UCAM  
UNIVERSIDAD  
CATÓLICA DE MURCIA



CELAD  
Comisión Española  
para la Lucha Antidopaje  
en el Deporte

# ANALIZADOR de LACTATO LAK-EN310



La App permite la exportación de datos en formato .CSV  
No realiza gráficos

## OFERTA PLAN RENOVE

Haznos llegar tu analizador de Lactato antiguo y te enviaremos un **Lak-EN310 y 50 tiras reactivas** por solo **122,21 €**



- ✓ Tiempo de análisis: solo 10 segundos
- ✓ Solo requiere 0,8 µl de sangre
- ✓ Rango de medición: 0,5 – 18,0 mmol/L
- ✓ Las tiras incluyen electrodos de oro que mejoran la fiabilidad y precisión de los resultados
- ✓ Memoria para 800 resultados
- ✓ Incluye una App en Android e iOS para la transmisión de datos vía Bluetooth



**Laktate**  
www.laktate.com

619 284 022



# Archivos

## de medicina del deporte

Volumen 40(1) - Núm 213. Enero - Febrero 2023 / January - February 2023

### Sumario / Summary

#### Editorial

<b>Fisiología clínica y prescripción de ejercicio físico en el medio hospitalario</b> <b><i>Clinical physiology and prescription of physical exercise in the hospital environment</i></b> Fco. Javier Rubio Pérez.....	6
--	---

#### Originales / Original articles

<b>Asociación entre la actividad física extraescolar con la condición física, estilo de vida y expediente</b> <b><i>Impact/relationship of extracurricular physical activity practice on physical fitness, lifestyle, and academic record</i></b> Cesar I. Fernandez-Lazaro, Diego Fernández-Lázaro.....	9
<b>Efectos del foam roller sobre la capacidad de salto en deportistas: una revisión sistemática</b> <b><i>Effects of foam roller on jumping ability in athletes: a systematic review</i></b> Miguel Alarcón Rivera, Pablo Valdés Badilla, Aldo Martínez Araya, Sebastián Astorga Verdugo, Leonardo Lagos, Mario Muñoz, Eduardo Guzmán Muñoz.....	17
<b>Entrenamiento intervalado de alta-intensidad en el adulto mayor sano. Una revisión sistemática</b> <b><i>High-intensity interval training in the healthy elderly. A systematic review</i></b> Pilar Labrin, Nicol Paris, Victoria Torres, Humberto Castillo-Quezada, Claudio Hernández-Mosqueira.....	24
<b>Lesiones y enfermedades durante el campeonato sudamericano de baloncesto en silla de ruedas 2021: un estudio epidemiológico</b> <b><i>Injuries and illnesses during the Wheelchair Basketball South America Championships 2021: an epidemiological study</i></b> Diego J. Bogado, Rodrigo A. Martínez Stenger, Jessica E. Blajman, Gonzalo M. Santiago, Carina S. Palma, Valeria N. Quiróz, Máximo Barrios, Elisa N. Mamani .....	30
<b>Formation of medical information model for rehabilitation of highly qualified athletes</b> <b><i>Formación de modelo de información médica para la rehabilitación de atletas altamente calificados</i></b> Wei Wang, Yan Hao Tu, Elena Kozlova, Ke Wu Fang.....	40

#### X Jornadas Internacionales de Medicina del Deporte

<b>Comunicaciones orales</b> <b><i>Oral communications</i></b> .....	49
---	----

<b>Normas de publicación / Guidelines for authors</b> .....	64
---	----